

SPLOŠNI POGOJI - OSNOVNI TEČAJ PREŽIVETJA V NARAVI - ŠOLA PREŽIVETJA LARIS

Trajanje: 48h (V izbranem terminu)

Zbirno mesto:

NORDIJSKI CENTER BLOKE

VELIKE BLOKE 1a

1385 NOVA VAS

Dobimo se **v petek ob 18h** in končamo **v nedeljo popoldan okrog 16h**

Obvezna oprema na tečaju: - nahrbtnik, - kapa, rokavice - primerna obleka in obutev

S seboj imejte vsaj dva para nogavic, toplo spodnje perilo, hlače, ki vam jih ni škoda uporabljati v gozdu in ob ognju, kapa, (podkapa), rezervna oblačila. Temperatura v tem času na 800 metrih nad morjem lahko ponoči pade tudi do 10 stopinj Celzija. Spimo v gozdu, če je primerno vreme, namreč v primeru neviht ali viharja, ni pametno biti v gozdu.

V nahrbtnik, ki ne prenese dosti padavin, si oblačila in spalno vrečo "zapakirajte" kar v večje vreče za smeti ali podobno in jih zložite v nahrbtnik in dodatno zaščitite nahrbtnik z zunanje strani (v primeru dežja).

Potrebujete:

- osebna izkaznica in zdravstvena izkaznica
- šotorsko krilo (priporočeno)
- spalna vreča,
- podlaga za spanje,
- nož, (če je možno, s fiksnim rezilom in ne preklopni)
- toaletni papir, vlažilni robčki
- jedilni pribor in posoda iz katere boste jedli in čutara (plastična, kovinska) ali plastenka
- komplet za preživetje (v kolikor ga že imate) (KRESILO ali drug VIR OGNJA; PONJAVA; POSODA; VRV, NOŽ..) NI NUJNO, ker imamo tudi mi na voljo svoje komplete za potrebe tečaja
- pribor za osebno higieno
- svetilka, najboljša je čelna svetilka, da imate proste roke
- repelent proti komarjem in klopom
- za hrano in vodo bomo priskrbeli mi.

Za ostalo opremo poskrbi Šola Preživetja Laris.

Pripravili bomo tudi mesne jedi, pekli kruh, naredili pojedino.. Vsi, ki imate posebno dieto, nas o tem obvestite (vegetarijanci, vegani...)

V kolikor jemljete zdravila, jih prinesite s seboj.

Tečaj je namenjen vsem, ki so v dobri zdravstveni kondiciji in gibalno sposobni (gibanje po relativno ugodnem terenu)

Namen tečaja preživetja v naravi je: Predstaviti moderne ter primitivne tehnike in veščine za izhod iz ekstremnih in "ne-normalnih" situacij.

Tečaj se izvaja pretežno v gozdu in na jasah. Luksuza ne bo, le bivalno- spalni prostor smo pripravili mi. Kar pomeni, da ni WC školjke in tuša, kot ste ga navajeni. Seveda je za večino naštetega poskrbljeno na naš gozdovniški način..

Na osnovnem tečaju boste lahko sodelovali pri pripravi hrane. Vsak je odgovoren za sebe in svoje postopke.

Laris Survival School ne nosi nobene odgovornosti za izpade ali nevšečnosti drugih. Ravno tako sami nosite odgovornost za svoje poškodbe.

Tečaj poteka v okolju, ki ima pester nabor divjih živali. Vse divje živali vedo, da na primer, ogenj lahko prižge samo človek in se mu ne približujejo.

Nihče vas ne more prisiliti, da se udeležite tečaja. Z vašo udeležbo ste jasno sprejeli tveganje, ki lahko pride z bivačanjem v divjini.

Za dodatne informacije prosim pokličite na 041 393 494 (Laris)